Onder begeleiding trainen in Beweegtuin De Mortel

Beweegtuin De Mortel

Dinsdag 9 december 2025 van 09:00 tot 10:00 uur

Over 7 dagen

Beweegtuin De Mortel

Oude-Molenweg 12, De Mortel

Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag tot en met 23 december 2025

Elke dinsdagochtend van 09.00-10.00u wordt er in groepsverband getraind in de beweegtuin in De Mortel. Dit gebeurt onder begeleiding van een sportcoach, die tevens zorgt voor een warming-up op fijne muziek, een spelelement en een cooling-down. Bij slecht weer verplaatsen we de beweegles naar De Sprank, na afloop drinken we altijd een lekker bakje koffie. Heeft u interesse in deelname, dan kunt u gewoon een keertje aanhaken. U hoeft zich van tevoren hiervoor niet op te geven.

Dorp

De Mortel

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Ontmoeten, Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
onsgemertbakel.nl/agenda

Onder begeleiding trainen... 09-12-2025 / 09:00 - 10:00 Oude-Molenweg 12

Onder begeleiding trainen... 09-12-2025 / 09:00 - 10:00 Oude-Molenweg 12

Onder begeleiding trainen... 09-12-2025 / 09:00 - 10:00 Oude-Molenweg 12

Onder begeleiding trainen... 09-12-2025 / 09:00 - 10:00 Oude-Molenweg 12

Onder begeleiding trainen... 09-12-2025 / 09:00 - 10:00 Oude-Molenweg 12

Onder begeleiding trainen... 09-12-2025 / 09:00 - 10:00 Oude-Molenweg 12

Onder begeleiding trainen... 09-12-2025 / 09:00 - 10:00 Oude-Molenweg 12

Onder begeleiding trainen... 09-12-2025 / 09:00 - 10:00 Oude-Molenweg 12

Onder begeleiding trainen... 09-12-2025 / 09:00 - 10:00 Oude-Molenweg 12

Onder begeleiding trainen... 09-12-2025 / 09:00 - 10:00 Oude-Molenweg 12

Onder begeleiding trainen... 09-12-2025 / 09:00 - 10:00 Oude-Molenweg 12

Onder begeleiding trainen... 09-12-2025 / 09:00 - 10:00 Oude-Molenweg 12